

App Salud - Aplicaciones móviles de utilidad sanitaria

Autor:

Luis Arantón Areosa
 Enfermero. Servizo Galego de Saúde. Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea, Úlceras y Heridas
luaranton@gmail.com

Estimad@s compañer@s

En el número anterior mostramos algunas App (aplicaciones informáticas) para teléfonos móviles (**smartphones**) y **tabletas digitales**, que facilitan enormemente las posibilidades de comunicación directa o a través de redes sociales, así como posibilitan el acceso o transferencia de gran volumen de información; sin embargo en este número, intentaremos centrarnos en otras aplicaciones dirigidas a un ámbito más estrictamente profesional, tratando de esbozar las principales características que las pueden hacer imprescindibles.

Como decíamos, actualmente se utilizan multitud de Apps, para aspectos que van desde: oír la radio, leer la prensa, servir de guía en una ciudad, consultar mapas, a innumerables juegos, así como otras destinadas al ámbito sanitario, tanto dirigidas al uso por pacientes, como específicas para profesionales; estas últimas están teniendo un desarrollo espectacular en los últimos meses.

GuiaUPP (Imagen 1)

<https://itunes.apple.com/es/app/guiaupp/id546315186>

GuiaUPP es la primera aplicación móvil (App), que aglutina información completa sobre prevención y tratamiento del deterioro de la integridad cutánea y tisular; solo está disponible para entornos basados en el sistema operativo IOS de Apple.

No me extenderé explicando las múltiples características que la hacen una herramienta imprescindible para cualquier profesional que trate a pacientes con úlceras o en riesgo de padecerlas, porque en este mismo número se publica un artículo completo sobre dicha aplicación, aunque sí que me gustaría desde aquí, felicitar públicamente a su creador, David Pérez Barreno, enfermero malagueño, que se planteó el reto comotrabajo final del máster universitario en enfermería dermatológica, úlceras y heridas, por el gran es-

fuerzo que le supuso (entre otras cosas, tuvo que aprender a programar); del resultado conseguido, ya todos podéis opinar. Os animo a descargar GuiaUPP para dispositivos de Apple y dar vuestra valoración al respecto, bien en su página de facebook (<https://www.facebook.com/pages/GuiaUPP/310600195664787>) o en su cuenta de correo (guiaupp@gmail.com).



Imagen 1 - GuiaUPP.

GuiaSalud (Imagen 2)

<http://www.guiasalud.es/web/guest/app>

Esta aplicación es la oficial del Programa de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud. Tiene como objetivo, la difusión y accesibilidad a las recomendaciones de sus guías de práctica clínica.

Nos ofrece la posibilidad de acceder al listado de guías de práctica clínica del Programa y a todas sus recomendaciones, incluyendo los enlaces para descargar

las versiones completa, resumida, información para pacientes, guías rápidas y material metodológico en formato pdf disponible en el portal oficial.

También incorpora enlaces a los perfiles y canales que GuíaSalud tiene en Twitter, YouTube (videos) o Slideshare (presentaciones).

Tiene una opción de búsqueda para facilitar que se puedan realizar consultas sobre el texto de cualquiera de las recomendaciones de las guías.



Imagen 2 - GuíaSalud

PrevenApp (Imagen 3)

<http://www.preventcare.eu>

PrevenApp es una aplicación gratuita dirigida a profesionales sanitarios que tiene como objetivo valorar el riesgo de úlceras por presión (UPP) de los pacientes, en el mismo momento en el que se les está valorando, de manera rápida y sencilla (utiliza la valoración con la escala de Braden).

PrevenApp, desarrollado por la empresa Smith-Nephew, permite además hacer el registro diferenciando el ámbito físico de actuación en que se encuentre cada profesional (domicilio, residencia, sociosanitario u hospital).

En función del nivel de riesgo identificado al aplicar la escala, la aplicación nos da la puntuación correspondiente, al tiempo que propone una serie de recomendaciones, cuidados y productos o dispositivos, tanto a nivel de prevención, como de tratamiento.

Una de las grandes ventajas que tiene esta aplicación es que permite enviar directamente, toda esa información (valoración de la escala, consejos y productos recomendados, a través del correo electrónico, de manera que se podría incorporar a cualquier registro oficial de historia clínica, solo “copiando” y “pegando” dicho texto.

La principal limitación a tener en cuenta, es que la aplicación solo propone productos de la marca comercial que desarrolló la aplicación.



Imagen 3.- PrevenApp.



Imagen 4.- InfomecumHeridas.

InfomecumHeridas (Imagen 4)

<http://www.infomecum.com>

Infomecum Heridas es una guía específica en el manejo de heridas y úlceras por presión y vasculares. Ofrece información detallada de diferentes productos farmacéuticos disponibles en el mercado, agrupados por tipo de tratamiento, por laboratorio y por principio activo.

Dispone de descripciones de productos con sus indicaciones, aplicaciones, tamaños, presentaciones, casos clínicos y vídeos.

Infomecum Heridas es multiplataforma (dispositivos iOS y terminales Android), aunque también se puede acceder a todo el contenido desde la Web.

Biocapax

<http://www.biocapax.com>

<http://www.portalcecova.es>

<http://cginnova.wordpress.com/>

Biocapax. es una empresa biotecnológica, especializada en desarrollo de software, cuya actividad se centra principalmente en el desarrollo de aplicaciones para el ámbito de investigación sanitaria, tanto en la recogida como en el registro de información.

Recientemente y a través de acuerdos de colaboración con CECOVA, Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana (<http://www.portalcecova.es>) o con

“CGINNOVA” o Unidad de Innovación del Área de Gestión Sanitaria del Campo de Gibraltar (proyecto institucional pilotado por Carlos Núñez y Andoni Carrión, dos grandes profesionales de enfermería del Hospital de La Línea, con amplia presencia y experiencia en Salud 2.0.), están impulsando la creación de varias aplicaciones informáticas (APP) dirigidas al personal de enfermería.

Actualmente, para equipos de funcionan con iOS (sistema operativo de Apple) están disponibles las escalas (Imagen 5) “BCX Braden” (para medir el riesgo de desarrollar úlceras por presión), BCX Barthel” (para evaluar la capacidad física para las actividades básicas de la vida diaria de las personas) y “BCX Pfeiffer” (para valorar situaciones de deterioro cognitivo).

Para dispositivos que con sistema operativo “Android” (Imagen 6), tienen un abanico más amplio a nuestra disposición, ya que además de las 3 escalas mencionadas, contamos también con la “BCX EVA Escala del Dolor” (para medir el dolor), “BCX Downton R.Caidas” (para determinar el riesgo de caídas), “BCX Scale Logger” (facilita y aglutina el registro de mediciones de uno o más pacientes en las escalas BCX Braden, BCX Barthel y BCX Pfeiffer, aunque en el futuro pretende englobar todas las que tengan desarrolladas),

Destacar por otra parte, aunque está en fase de desarrollo (fase Beta), el nuevo proyecto “BCX Ulcerupp” (Imagen 7), aplicación pensada para utilizar como soporte a los profesionales sanitarios en la cura y control del tratamiento de úlceras, ya que sirve de soporte para poder registrar toda la información generada sobre la evolución de las lesiones y paciente, lo que facilita la toma de decisiones futura.

Entre las ventajas que aporta el uso de estas aplicaciones en el entorno profesional, destacan la disminución de errores en su uso, la disminución del tiempo necesario para el empleo de estas escalas y la accesibilidad inmediata a la documentación de apoyo, redundando con ello, en el aumento de la seguridad y por tanto de la calidad asistencial.

En palabras de Manuel Escobar (director de Biocapax): “Lo que hemos hecho es crear una herramienta que permite al profesional usar escalas que están probadas internacionalmente y muy consolidadas, junto

con la documentación que apoya el uso de esas escalas, sin tener que recurrir al viejo método del papel”.

La enfermera puede acceder directamente a la escala que necesite, tanto desde un teléfono móvil (Smartphone), como desde una tablet.



Imagen 5.- Biocapax para iOS



Imagen 6.- Biocapax para Android

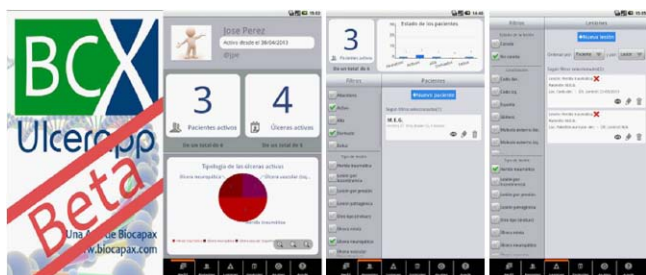


Imagen 7.- BCX Ulcerapp



Imagen 8.- NandaNocNic

NandaNocNic

<http://www.educa.es>

Esta aplicación permite a los profesionales de enfermería, hacer planes de cuidados, trabajar de manera sencilla con las taxonomías Nanda, Noc, Nic, facilitando la elaboración de planes de cuidados enfermeros y la consulta de Diagnósticos, Resultados e Intervenciones enfermeras de una forma rápida y eficaz. Disponen de una versión gratuita que solo permite acceder a 10 diagnósticos de enfermería, 9 resultados NOC y 11 intervenciones NIC, así como a la relación existente entre todos ellos.

La versión de pago “NandaNocNic Pro” (Imagen 8) tiene un precio de 27,99 € y acceso completo a las bases de datos de las tres taxonomías, con buscadores ágiles y muy operativos, lo que a pesar del precio, lo hace absolutamente recomendable para todos aquellos profesionales que trabajen habitualmente con planes de cuidados. Está disponible tanto para iPhone, como para Android.

@@@@@@

Desde Derm@red celebramos este tipo de iniciativas, que sin duda suponen un avance enorme en la accesibilidad a instrumentos avalados por evidencia científica

Como siempre, agradeceremos vuestra atención y pedidos que me hagáis llegar sugerencias sobre aquellos contenidos que os gustaría se abordasen en Derm@red, a la dirección: luaranton@gmail.com.